



**PROGRAM ROZWOJU SPORTOWEGO BOBSLEI I SKELETONU
W LATACH 2014 – 2022**

GDAŃSK 2014

Polski Związek Bobslei i Skeletonu
Rynek Nowomiejski 4, 87-100 Toruń, tel.
Sąd Rejonowy w Toruniu VII Wydział Gospodarczy KRS 0000491073
REGON: 341519235
www.pzbis.com



SPIS TREŚCI:

- 1. CEL**
- 2. GŁÓWNE ZAŁOŻENIA PROGRAMU**
- 3. ZADANIA WYNIKOWE**
- 4. SPRZĘT**
- 5. TRANSPORT**
- 6. KALENDARZ I PROGRAM SZKOLENIA NA ROK 2014**
- 7. PRELIMINARZ NA ROK 2014**



1. CEL:

Celem głównym programu jest zdobycie medalu na Igrzyskach Olimpijskich w 2022 roku.

Celem pośrednim jest zdobycie miejsca punktowanego na Igrzyskach Olimpijskich w 2018 roku. Związek będzie dążył, aby zawodniczki i zawodnicy w bobslejach i skeletonie znajdowali się na czołowych miejscach list rankingowych Pucharów Świata.

2. GŁÓWNE ZAŁOŻENIA PROGRAMU:

Pierwsze czterolecie do Igrzysk Olimpijskich Pyeongchang (2018) Związek traktował będzie jako dojście do pełnego zabezpieczenia odpowiednich warunków do zbudowania i szkolenia Kadr szkoleniowych i Kadr zawodników w obydwu dyscyplinach, we wszystkich konkurencjach. W końcowej fazie Związek będzie dążył do osiągnięcia wyników pozwalających uzyskać kwalifikacje do Igrzysk Olimpijskich w 2018 r. przez czołowych zawodników.

Następne czterolecie do Igrzysk Olimpijskich w Krakowie (2022) to mocno zaawansowana praca szkoleniowa, kładąca głównie nacisk na wynik sportowy, zbliżający nas do ścisłej czołówki światowej, zarówno w bobslejach, jak i w skeletonie.

Bobsleje w sezonie 2014/2015: powołanie Kadry A oraz Kadry B.

Kadrę A stanowić będzie 5-ciu zawodników (dwójka i czwórka), jeszcze juniorzy, ale już z prawem startu w Pucharze Świata. Imprezą główną dla tej grupy będą Mistrzostwa Świata.

Kadrę B stanowić będą 2 zawodniczki i 2 zawodników. Cała czwórka szkolona będzie na pilotów i po ukończeniu Szkoły Bobslejowej startować będzie w Pucharze Europy. Imprezą główną dla tej grupy będą Mistrzostwa Świata Juniorów, w której startować będą tylko w dwójkach.

Zawodnicy do obydwu kadr (oprócz pilota Kadry A) powołani będą po testach specjalistycznych, które odbędą się w trzeciej dekadzie kwietnia.

Kadrę szkoleniową dla każdej z kadr stanowić będą trener, asystent trenera, fizjoterapeuta, mechanik.

Skeleton w sezonie 2014/2015: powołanie Kadry B.

Kadrę B stanowić będą **2 zawodniczki i 3 zawodników** Cała grupa po Szkole Skeletonowej startować będzie w Pucharze Europy, a imprezami głównymi dla jednej zawodniczki i jednego zawodnika będą Mistrzostwa Świata, a dla dwóch zawodniczek i dwóch zawodników będą Mistrzostwa Świata Juniorów.

Zawodnicy do Kadry powołani zostaną po zgrupowaniu na torze, które odbędzie się w Siguldzie oraz po testach specjalistycznych, które odbędą się wspólnie z testami bobsleistów.



Kadrę szkoleniową dla tej grupy stanowić będą trener, asystent trenera, fizjoterapeuta, mechanik.

W przypadku zatrudnienia trenerów z zagranicy, asystenci trenerów we wszystkich grupach muszą być Polakami i będą dodatkowo szkoleni przez trenerów zagranicznych. Większość zgrupowań w okresie przygotowawczym i okresie przygotowania specjalnego będzie się odbywała razem dla wszystkich grup szkoleniowych, przy obecności wszystkich asystentów trenera, ponieważ zgrupowania będą traktowane jako dodatkowy element ich szkolenia.

Bobsleje w sezonie 2015/2016

Kadra A w bobslejach pozostanie bez zmian, startować będzie w Pucharze Świata. Imprezą główną będą Mistrzostwa Świata, natomiast do Kadry B powołane będą 2 zawodniczki i 2 zawodników rozpychających. Kadra liczyć będzie 2 dwójki kobiet i 2 dwójki męskie. W przypadku pozytywnych postępów w szkoleniu z 2 dwójek męskich stworzona zostanie jedna czwórka. Załogi te startować będą w zawodach z cyklu Puchar Europy, a imprezą główną będą Mistrzostwa Świata Juniorów.

Zgodnie z Regulaminem FIBT w bobslejach powstały dwie nowe grupy wiekowe: pierwsza 15/16 lat, druga 17/18 lat, które będą mogły startować tylko na sprzęcie „monobob” (bobslej pojedynczy), a imprezą główną dla tych grup będą Światowe Igrzyska Młodzieży. W związku z tym powołana zostanie Kadra C, którą tworzyć będą 1 dziewczyna i 1 chłopiec w grupie 15/16 lat oraz 1 dziewczyna i 1 chłopiec w grupie 17/18 lat. Grupa ta przygotowywać się będzie do startu w Światowych Igrzyskach Młodzieży Lillehammer 2016.

Skeleton w sezonie 2015/2016

Kadra B pozostanie bez zmian, zawodnicy startować będą w Pucharze Europy i zadaniem dla nich będzie zdobycie kwalifikacji do startu w Pucharze Świata. Imprezą główną będzie start jednego skeletonu kobiet i jednego skeletonu męskiego w Mistrzostwach Świata, a dla pozostałych start w Mistrzostwach Świata Juniorów.

Powołana zostanie Kadra C, którą tworzyć będą 2 skeletony kobiet i 2 skeletony męskie w kategorii 15/16 lat oraz 2 skeletony kobiet i 2 skeletony męskie w kategorii 17/18 lat. Grupa analogicznie, jak w bobslejach, przygotowywać się będzie do startu w Światowych Igrzyskach Młodzieży Lillehammer 2016.

Sport dla niepełnosprawnych w sezonie 2015/2016

Związek zamierza umożliwić zarówno w bobslejach, jak i w skeletonie, starty zawodnikom niepełnosprawnym. W bobslejach 1 zawodniczka i 1 zawodnik w monobobach, a w skeletonie 2



zawodniczki i 2 zawodników, otwierając tym samym możliwość walki zawodnikom niepełnosprawnym o prawo startu Igrzyskach Paraolimpijskich 2018.

Bobsleje w sezonie 2016/2017

W przypadku uzyskania kwalifikacji do startu w Pucharze Świata, do Kadry A powołana zostanie załoga lub załogi, które takie kwalifikacje uzyskają. Kadra B zostanie uzupełniona zawodnikami z Kadry C, ponadto, do kadry B powołani będą 4 zawodnicy rozpychający, którzy stworzą z istniejących już dwójek dwie czwórki.

Skeleton w sezonie 2016/2017

Spośród 6 zawodniczek i zawodników Kadry B powinna powstać Kadra A, w składzie minimum jednej zawodniczki i jednego zawodnika. Kadra B powinna być uzupełniona zawodnikami z Kadry C.

Kadry Związku w sezonie 2016/2017 powinny rozpocząć w następujących składach:

Bobsleje:

Kadra A – dwójka kobiet, oraz dwójka i czwórka męska.

Kadra B – 2 dwójki kobiet, 2 dwójki i 2 czwórki męskie

Kadra C – 2 zawodniczki i 2 zawodników (monoboby)

Niepełnosprawni – 2 zawodniczki 2 zawodników (monoboby)

Skeleton:

Kadra A – 1 zawodniczka, 1 zawodnik

Kadra B – 3 zawodniczki, 3 zawodników

Kadra C – 4 zawodniczki, 4 zawodników

Niepełnosprawni – 2 zawodniczki, 2 zawodników.



Takie składy Kadr A pozwolą na wystawienie do startu w Pucharze Świata drużyny w składzie: skeleton kobiet, skeleton męski, bobslej dwójka kobiet, dwójka męska.

Sezon 2017/2018

Do sezonu Olimpijskiego Kadry Związku powołane będą w następujących składach:

Bobsleje:

Kadra A – 2 dwójki kobiet, 2 dwójki i 2 czwórki męskie

Kadra B – 2 dwójki kobiet, 2 dwójki i 2 czwórki męskie

Kadra C – 2 zawodniczki, 2 zawodników (monoboby)

Niepełnosprawni – 2 zawodniczki, 2 zawodników (monoboby)

Skeleton:

Kadra A – 2 zawodniczki, 2 zawodników

Kadra B – 3 zawodniczki, 3 zawodników

Kadra C – 4 zawodniczki, 4 zawodników

Niepełnosprawni – 2 zawodniczki, 2 zawodników

Ze względu na limity mogących brać udział w zawodach Olimpijskich, system kwalifikacyjny FIBT zezwala na walkę o punkty kwalifikacyjne w Pucharach Świata, Europy oraz Ameryki. Szanse na wywalczenie kwalifikacji będą miały załogi i zawodnicy Kadry A i B, co znacznie zwiększa wolę walki o kwalifikacje w większej ilości załóg.

Zakładamy, że na Igrzyska Olimpijskie 2018 kwalifikacje uzyskają bobsleje, skeleton i zawodnicy niepełnosprawni.



Sezony od 2018/2019 do 2021/2022:

W całym czteroleceniu planujemy utrzymanie Kadr zarówno w bobslejach, jak i w skeletonie, na poziomie sezonu 2017/2018. Mamy też nadzieję, że na Igrzyskach będzie rozgrywana konkurencja drużynowa, która zdecydowanie zwiększy szanse medalowe naszych reprezentantów.

3. ZADANIA WYNIKOWE

W sezonach 2014/2015 i 2015/2016 zadania wynikowe można stawiać tylko przed załogą bobsleją Kadry A, ponieważ tylko pilot tej załogi startował w Pucharach Europy i jeden sezon w Pucharze Świata. Pozostali zawodnicy we wszystkich grupach szkoleniowych są młodymi zawodnikami rozpoczynającymi karierę sportową.

Dla załogi bobslejowej Kadry A sezon 2014/2015 przewidywane osiągnięcia na Mistrzostwach Świata w Winterbergu to miejsce w pierwszej dwudziestce w dwójkach oraz miejsce w pierwszej dwudziestce w czwórkach bobslejowych. Jeżeli chodzi o Kadre B skeletonistów to prognozowane miejsce na pierwszych mistrzostwach świata to miejsce w na początku trzeciej dziesiątki będzie bardzo dobrym początkiem dla młodych zawodników.

Dla załogi bobslejowej Kadry A te dwa sezony będą ugruntowaniem swojej pozycji w Pucharze Świata, jednak w sezonie 2015/16 powinni minimum 3-krotnie uplasować się w grupie finałowej, czyli w pierwszej dwudziestce, natomiast w sezonie 2015/16 również 3-krotnie, ale w pierwszej piętnastce.

Dla pozostałych grup te dwa sezony powinny być czasem intensywnej nauki, jednak w sezonie 2015/16 powinien być widoczny postęp zajmowanych lokat.

Grupy młodzieżowe w obydwu dyscyplinach – bobsleje (monobob) i skeleton powinny uzyskać kwalifikacje do startu w Igrzyskach Młodzieży Lillehammer-2016.

Sezon 2016/17.

Bobsleje: Załoga Kadry A powinna w całym sezonie plasować się w pierwszej piętnastce, a w kilku startach koło miejsca 10-go. Z Kadry B jedna załoga kobieca i jedna męska powinny awansować do Kadry A i uzyskać kwalifikacje do startu w Pucharze Świata. Pozostałe załogi Kadry B powinny się plasować w pierwszej dwudziestce Pucharu Europy.



Skeleton: 1 zawodniczka i 1 zawodnik powinni uzyskać kwalifikacje do startu w Pucharze Świata i powinni być awansowani do Kadry A. Pozostali zawodnicy Kadry B powinni się plasować na miejscach pomiędzy 15 – 20 w Pucharach Europy.

W zawodach drużynowych bobsleje i skeleton minimum 1 raz powinni znaleźć się w pierwszej dziesiątce.

Sezon 2017/18.

Bobsleje: Pierwsza załoga w Kadrze A w całym cyklu Pucharu Świata powinna się plasować w okolicy pierwszej dziesiątki, jednak minimum 3 razy w pierwszej dziesiątce, a na Igrzyskach Olimpijskich w pierwszej ósemce. Załoga kobiet i druga załoga męska będą walczyć o kwalifikacje Olimpijskie. Kadra B powinna zająć miejsca w pierwszej dziesiątce Pucharu Europy.

Skeleton: Kadra A powinna zaważczyć o zdobycie kwalifikacji Olimpijskich, a w przypadku ich zdobycia uplasować się w pierwszej piętnastce. Kadra B powinna zająć miejsca w pierwszej dziesiątce Pucharu Europy. W rywalizacji drużynowej skeletoniści powinni znaleźć się minimum 2 razy w najlepszej ósemce. Zawodnicy niepełnosprawni będą walczyć o kwalifikacje i start w Paraolimpiadzie.

Sezon 2018/19.

Bobsleje: W Kadrze A pierwsza załoga męska przez cały sezon będzie utrzymywać się w pierwszej dziesiątce oraz przynajmniej raz w pierwszej szóstce. Druga załoga męska przez cały sezon będzie plasować się w pierwszej piętnastce. Załoga kobiet przez cały sezon będzie sklasyfikowana w najlepszej piętnastce, a przynajmniej raz w dziesiątce. Kadra B zajmie miejsca w pierwszej szóstce w Pucharze Europy.

Skeleton: Kadra A zdobędzie miejsca w pierwszej dziesiątce Pucharu Świata. Kadra B miejsca w pierwszej szóstce Pucharu Europy. W rywalizacji drużynowej minimum raz reprezentacja będzie sklasyfikowana w pierwszej szóstce Pucharu Świata.

Sezon 2019/20.

Bobsleje: W kadrze A jedna załoga męska znajdzie się minimum 3 razy w pierwszej szóstce. Druga załoga męska będzie dwa razy w pierwszej dziesiątce. Jedna załoga kobiet sklasyfikuje się 3 razy w



pierwszej ósemce, a druga załoga kobiet między 10 a 15 miejscem. W Kadrze B załogi męskie i załogi kobiet zdobędą miejsca w pierwszej szóstce.

Skeleton: Kadra A zdobędzie minimum dwa razy miejsca w pierwszej szóstce w Pucharze Świata. Kadra B stanie przynajmniej jeden raz na podium w Pucharze Europy.

W zawodach drużynowych Kadra zdobędzie trzy razy miejsca w pierwszej szóstce.

Kadry młodzieżowe: Zarówno monobob jak i skeleton wystartują w Igrzyskach Młodzieży i uzyskają miejsca punktowane w obydwu dyscyplinach.

Sezon 2020/21.

Bobsleje: W Kadrze A pierwsza załoga męska zdobędzie minimum raz trzecie miejsce. Druga załoga przynajmniej raz uplasuje się w pierwszej ósemce. Pierwsza załoga kobiet znajdzie się raz w najlepszej szóstce, a druga załoga w najlepszej ósemce. W Kadrze B załoga mężczyzn i kobiet stanie przynajmniej raz na podium w Pucharze Europy.

Skeleton: W Kadrze A zawodnicy znajdą się przynajmniej raz na podium w Pucharze Świata, a w kadrze B trzy razy na podium w Pucharze Europy.

W rozgrywkach drużynowych reprezentanci staną raz na podium.

Sezon 2021/22.

Bobsleje: medal w Igrzyskach Olimpijskich

Skeleton: medal w Igrzyskach Olimpijskich

Paraolimpiada – miejsce punktowane

4. SPRZĘT

Bobsleje.

Na sezon 2014/15 Kadra A i B jest zabezpieczona w sprzęt podstawowy, to znaczy bobsleje i płozy. Należy zakupić buty startowe, kaski, kombinezony startowe, dresy. Na sezon 2015/16 niezbędny będzie zakup 1 bobsleja - dwójki dla załogi kobiet, a przed sezonem 2017/18 zakup dwójki i czwórki dla załogi,



która wystąpi na Igrzyskach 2018. Następny zakup bobslei to lata 2020 i 2021 dla ekip, które startować będą na Igrzyskach 2022.

Skeleton: Na sezon 2014/15 niezbędny jest zakup pełnego wyposażenia, łącznie ze skeletonami dla 6 zawodników. W następnych latach sukcesywnie, wraz ze zwiększającą się grupą zawodników w poszczególnych kadrach, należy uzupełniać wyposażenie. W przypadku uzyskania kwalifikacji na Igrzyska 2018, dla zakwalifikowanych zawodników niezbędny będzie zakup nowych skeletonów. Następne zakupy nowego sprzętu odbędą się przed Igrzyskami 2022.

Sprzęt dla grup młodzieżowych i zawodników niepełnosprawnych (monoboby) częściowo można będzie pozyskać nieodpłatnie od FIBT, jednak trzeba się będzie liczyć z ich zakupem w najbliższych latach. Sprzęt jest wymagany szczególnie dla zawodników startujących w Igrzyskach Młodzieży.

5. TRANSPORT

Ze względu na wagę i duże gabaryty sprzętu, szczególnie bobslejowego, do jego transportu na zgrupowania oraz zawody niezbędne są duże busy towarowe. Zawodnicy i sprzęt skeletonowy, w zależności od ilości, przewożeni są samochodami osobowymi lub busami. Sezon w którym odbywają się wyjazdy trwa ponad 5 miesięcy, koszt wynajmu tych samochodów znacznie zwiększa preliminarze poszczególnych grup szkoleniowych, co czasami zmusza Związek do rezygnacji z niektórych akcji szkoleniowych. Dlatego wartą rozważenia jest forma leasingu samochodów, ponieważ raty leasingowe są podobne do kwot wynajmu, a w finale samochody są własnością Związku.