

---

# **SZKOLENIE I WYNIKI SPORTOWE W LATACH 2022 - 2026**



---

## SEZON 2022 – 2023

Nawy zarząd PZBiS praktycznie rozpoczął swą pracę wraz z rozpoczynającym się nowym okresem przygotowawczym. W roku 2022 tworzone nowe struktury szkolenia w obu konkurencjach zrzeszonych w federacji. W Mistrzostwach Świata jak i Europy w kategoriach juniorów U-23 i U-26. Ponadto stale rozwijaliśmy potencjał zawodniczy poprzez organizację dodatkowych naborów. Efektem naszych działań byli kolejni zawodnicy powołani do Kadry Narodowej bobslei zarówno wśród kobiet jak i mężczyzn. W Kadrze Narodowej w 2022 roku było 47 aktywnych licencji zawodniczych. Sezon 2022/23 zakończył się w styczniu 2023 a wyniki uzyskane przez sportowców przedstawiono poniżej w materiale.

W tym makrocyklu rocznym wyniki zaczęły się stabilizować a polscy sportowcy zrzeszeni w federacji występowali w cyklu zawodów Pucharu Świata. Staż zawodniczy oraz umiejętności nie pozwoliły na zajmowanie wysokich lokat choć warto odnotować małą progresję w rywalizacji międzynarodowej.

### Podstawowi zawodnicy i zawodniczki kadry narodowej:

- **Bobsleje/ pilot** - Linda Weiszewski, Julia Słupecka, Aleksy Boroń, Radosław Sobczyk
- **Bobsleje/ rozpychający** - Marika Zandecka, Katarzyna Tuniewicz, Paweł Sarnecki, Seweryn Sosna, Dominik Boiński, Bartosz Sikorski (rozpychający)
- **Skeleton** - Vladyslav Polyvach

### Kadra szkoleniowa:

- Trener bobslei – Oleg Polyvach
- Trener bobslei kadra B – Oleg Polyvach
- Trener skeletonu –
- Trener motoryki – Ryszard Sadkowski, Ryszard Rećko
- Fizjoterapeuta –



### Puchar Europy – Europe Cup 2023 (ranking końcowy)

- **Bobsleje monobob** – Linda Weiszewski /2 miejsce; Julia Słupecka /5 miejsce
- **Bobsleje - 2-ka kobiet** - Linda Weiszewski /10 miejsce; Julia Słupecka /7 miejsce
- **Bobsleje - 2-ka męska** - Aleksy Boroń /7 miejsce; Radosław Sobczyk /23 miejsce
- **Skeleton – męski** - Vladyslav Polyvach / 29 miejsce

### Mistrzostwa Europy Juniorów – 2023

- **Monobob K** – Linda Weiszewski / 3 miejsce; Julia Słupecka / 8 miejsce
- **2-ka M U 23-** Boroń Aleksy, Bartosz Sienkiewicz – 2 miejsce

- **2-ka M** - Boroń Aleksy, Bartosz Sienkiewicz – 3 miejsce
- **4-ka M** – 7 miejsce
- **4-ka M U-23** – 2 miejsce (tylko dwie ekipy startowały)
- **Skeleton M** -

## Mistrzostwa Świata Juniorów – 2023

- **Monobob K; U 26** - Weiszewski Linda - 8 miejsce
- **Monobob K; U 26** - Słupecka Julia - 12 miejsce
- **2-ka M; U 23**- Boroń Aleksy, Sosna Seweryn – 2 miejsce
- **2-ka M; U 26**- Boroń Aleksy, Sosna Seweryn – 7 miejsce
- **2-ka M; U 26**- Sobczyk Radosław, Sienkiewicz Bartosz – 13 miejsce
- **Skeleton M; U 23** - Polyvach Vlad - 18 miejsce

---

## SEZON 2023 – 2024

W tym okresie nastąpiła dotychczasowej pracy szkoleniowców. W związku z sukcesami poczynionymi w zawodach rangi mistrzowskiej juniorów zarząd powierzył ponownie prowadzenie kadr trenerom już zatrudnionym. Do sztabu trenerskiego dołączył na czas zgrupowań w COS Cetniewo fizjoterapeuta Jakub Czarnowski a trenerem skeletonu

### Kadra szkoleniowa:

- Trener bobslei – Oleg Polyvach
- Trener bobslei kadra B – Oleg Polyvach
- Trener skeletonu –
- Trener motoryki – Ryszard Sadkowski, Ryszard Rećko
- Fizjoterapeuta – Jakub Czarnowski

### **Podstawowi zawodnicy i zawodniczki kadry narodowej:**

- **Bobsleje/ pilot** - Linda Weiszewski, Julia słupecka, Aleksy Boroń, Radosław Sobczyk
- **Bobsleje/ rozpychający** - Marika Zandecka, Katarzyna Tuniewicz, Julia Janus, Paweł Sarnecki, Seweryn Sosna, Dominik Boiński, Bartosz Sikorski, (rozpychający)
- **Skeleton** - Vladislav Polyvach



## Puchar Europy – Europe Cup 2024 *(ranking końcowy)*

- **Bobsleje monobob K** – Linda Weiszewski /19 miejsce; Julia Słupecka /21 miejsce
- **Bobsleje - 2-ka kobiet** - Linda Weiszewski /25 miejsce; Julia Słupecka /19 miejsce
- **Bobsleje - 2-ka męska** - Aleksy Boroń /23 miejsce; Bartosz Sienkiewicz / 29 miejsce; Radosław Sobczyk /39 miejsce
- **Skeleton M** - Vladyslav Polyvach / 31 miejsce

## Puchar Świata – IBSF World Cup 2024 *(ranking końcowy)*

- **Bobsleje monobob K** – Linda Weiszewski /13 miejsce; Julia Słupecka /23 miejsce
- **Bobsleje - 2-ka K** - Linda Weiszewski /25 miejsce; Julia Słupecka /19 miejsce
- **Bobsleje - 2-ka M** - Aleksy Boroń /23 miejsce; Bartosz Sienkiewicz / 29 miejsce; Radosław Sobczyk /39 miejsce
- **Bobsleje 4-ka M** – Aleksy Boroń / 19 miejsce
- **Skeleton M** - Vladyslav Polyvach / 37 miejsce

## Mistrzostwa Europy Juniorów – 2024

- Zawodnicy i zawodniczki nie brali udziału w MEJ

## Mistrzostwa Świata Juniorów – 2024

- **Monobob K** - Weiszewski Linda - 3 miejsce
- **2-ka K** – Linda Weiszewski/ Julia Janas - 5 miejsce
- **2-ka M; U 23-** Bartosz Sienkiewicz/ Dominik Boiński – 4 miejsce
- **2-ka M** - Aleksy Boroń/ Dawid Buba- 7 miejsce
- **2-ka M** - Bartosz Sienkiewicz/ Dominik Boiński – 16 miejsce
- **Skeleton M** - Vladyslav Polyvach - 16 miejsce

## Mistrzostwa Świata – 2024

- **Monobob K** - Weiszewski Linda - 19 miejsce
- **2-ka K** – Linda Weiszewski/ Marika Zandecka - 15 miejsce
- **2-ka M** - Aleksy Boroń/ Bartosz Sienkiewicz - 24 miejsce
- **4-ka M** - Aleksy Boroń, Bartosz Sienkiewicz, Seweryn Sosna, Dominik Boiński – 21 miejsce
- **Skeleton M** - Vladyslav Polyvach - 30 miejsce

## Mistrzostwa Europy – 2024

- **Monobob K** - Weiszewski Linda - 9 miejsce
- **2-ka K** – Linda Weiszewski/ Marika Zandecka - 8 miejsce
- **2-ka M** - Radosław Sobczyk/ Dawid Buba - 15 miejsce
- **4-ka M** - Aleksy Boroń, Bartosz Sienkiewicz, Seweryn Sosna, Dominik Boiński – 17 miejsce
- **Skeleton M** - Vladyslav Polyvach - 20 miejsce



OLYMPIAPARKEN

Magiske øyeblikk

## Zimowe Igrzyska Młodzieży – 2024 Pyeongchang

- Michał Mikołajski mono - 5 miejsce

Bardzo dużym sukcesem okazało się 5 miejsce na Zimowych Igrzyskach Młodzieży (*Youth Olympic Games - Pyeongchang 2024*). W igrzyskach brało udział 1800 sportowców i należy to jednym z największych osiągnięć polskiej federacji w historii. Trenerem prowadzącym był Ryszard Sadkowski, a wspierał go w treningach specjalnych trener IBSF.



---

## SEZON 2024 – 2025

Rok 2024 przyniósł znaczące zmiany personalne oraz rozpoczęcie reformy systemu szkolenia w związku. Po zakończeniu sezonu 2023/2024 Zarząd Polskiego Związku Bobslei i Skeletonu (PZBiS) poszerzył skład szkoleniowy organizacji oraz wprowadził nowy system zarządzania i szkolenia.

Do sztabu szkoleniowego dołączyli: trener przygotowania motorycznego Mirosław Cygan, fizjolog prof. dr hab. Zbigniew Jastrzębski, psycholog Marcin Kwiatkowski oraz trener młodzieżowego skeletonu Radosław Kawa.

W roku 2024 otwarto nowy ośrodek szkoleniowy w Szkole Mistrzostwa Sportowego w Jeleniej Górze. Trener SMS głównie zajmuje się młodzieżowym szkoleniem skeletonu.

Po sezonie 2023/2024, w trakcie okresu przygotowawczego nastąpiła zmiana trenera zajmującego się szkoleniem specjalnym (trener główny). Olega Polyvah zastąpił w sierpniu Dawid Kupczyk. Trener Polyvah zajął się szkoleniem Kadry B.

W 2024 roku centralne szkolenie objęło 28 seniorów oraz 31 juniorów, razem 59 osób.

## Zawodnicy kadry narodowej seniorów:

- Linda Weiszewski, Julia słupecka, Jakub Zakrzewski, Aleksy Boroń (pilot bobslejowy)
- Klaudia Adamek, Nicole Magaj, Julia Janus, Marika Zandecka, Katarzyna Tuniewicz, Paweł Sarnecki, Seweryn Sosna, Dominik Boiński, Bartosz Sikorski (rozpychający)
- Vladyslav Polyvach, Marta Jakóbczyk, Michał Jakóbczyk, Natalia Krygier (skeleton)

## Kadra szkoleniowa:

- Trener bobslei kadra A – Oleg Polyvach do 01.08.2024 / od 01.08.2024 Dawid Kupczyk
- Trener bobslei kadra B – Oleg Polyvach
- Trener skeletonu – Kamil Karnas
- Trener młodzieżowy skeletonu – Radosław Kawa
- Trener motoryki – Ryszard Sadkowski, Mirosław Cygan
- Fizjolog – prof. Dr hab. – Zbigniew jastrzębski
- Psycholog – Marcin Kwiatkowski
- Fizjoterapeuta – Rafał Białek

| Miesiąc                      | Szkolenie                                                                                                                                                                                                                                                            | Miejsce                                                                                     | Liczba godzin<br>~ |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Styczeń – marzec</b>      | Zawody sportowe, technika jazdy, treningi na torze, podtrzymywanie parametrów motorycznych                                                                                                                                                                           | St. Moritz – Celerina<br>Winterberg<br>Sigulda<br>Altenberg<br>Lillehammer                  | 100                |
| <b>Marzec - kwiecień</b>     | Aktywny wypoczynek , treningi indywidualne                                                                                                                                                                                                                           | Miejsce zamieszkania                                                                        | 50                 |
| <b>Kwiecień – wrzesień</b>   | Treningi motoryczne (poprawa wszystkich cech) – moc, siła, wytrzymałość, szybkość, czas reakcji. Treningi ukierunkowane i specjalne na torze letnim – rozpychanie, starty<br>Psychologia – ocena zawodników, szkolenie indywidualne, poprawa cech psychomotorycznych | zgrupowania w COS<br>treningi indywidualne                                                  | 150                |
| <b>Październik- grudzień</b> | BPS<br>Treningi ukierunkowane oraz specjalne, podtrzymywanie parametrów motorycznych                                                                                                                                                                                 | COS Cetniewo,<br>treningi indywidualne<br>Winterberg<br>Sigulda<br>Altenberg<br>Lillehammer | 100-120            |



### Puchar Europy – Europe Cup 2025 *(ranking końcowy)*

- **Bobsleje monobob K** – Linda Weiszewski/ 27 miejsce; Nicole Magaj/ 31 miejsce
- **Bobsleje - 2-ka K** - Linda Weiszewski /17 miejsce
- **Bobsleje - 2-ka M** - Jakub Zakrzewski / 9 miejsce
- **Bobsleje 4-ka M** – Jakub Zakrzewski / 20 miejsce
- **Skeleton K** – Marta Jakóbczyk/ 20 miejsce
- **Skeleton M** - Vladyslav Polyvach / 17 miejsce

### Puchar Świata – IBSF World Cup 2025 *(ranking końcowy)*

- **Bobsleje monobob K** – Linda Weiszewski /19 miejsce
- **Bobsleje - 2-ka K** - Linda Weiszewski /16 miejsce
- **Bobsleje - 2-ka M** - Jakub Zakrzewski/ 34 miejsce
- **Bobsleje 4-ka M** –
- **Skeleton M** - Vladyslav Polyvach / 36 miejsce

### Mistrzostwa Świata Juniorów – 2025

- **Monobob K** - Weiszewski Linda – 3 miejsce
- **2-ka K** – Linda Weiszewski/ Klaudia Adamek/ 3 miejsce

### Mistrzostwa Europy – 2025

- **Monobob K** - Weiszewski Linda - 11 miejsce
- **2-ka K** – Linda Weiszewski/ Klaudia Adamek - 11 miejsce
- **2-ka M** – Jakub Zakrzewski/ Paweł Sarnecki – 14 miejsce
- **Skeleton M** - Vladyslav Polyvach - 20 miejsce

---

## SEZON 2025 – 2026

Cały cykl przygotowań Kadry A był podporządkowany kwalifikacjom olimpijskim. Trener Kupczyk wybrał 3 ośrodki przygotowań: Karpacz, COS Spała i COS Cetniewo. Zawodnicy podobnie jak w poprzednim sezonie spotykali się średnio co ok 24 dni na wspólnych zgrupowaniach a pomiędzy nimi ćwiczyli wg planów i zaleceń indywidualnych.

Bobsleje męskie przechodzą fazę transformacji i tworzenia nowego zespołu. Część zawodników zrezygnowała z rywalizacji sportowej i w związku z tym zmiany w składach oraz szkoleniu zostały wymuszone. Zawodnicy byli i są w fazie budowy składu bobsleja 2-ki oraz 4-ki.

Do grupy w poprzednim sezonie dołączyła była sprinterka Klaudia Adamek (uczestniczka IO Tokio 2020), co przyczyniło się do podniesienia poziomu i osiągania lepszych rezultatów. Efektem końcowym był awans kobiet na IO 2026.

Kadra B skupiła się na rozwijaniu umiejętności młodszych zawodników a do zespołu dołączył Jonathan Lourimi, który otrzymał polskie obywatelstwo i z sukcesami wzmocnił potencjał męskich bobslejów.



### Igrzyska Olimpijskie 2026

- **Bobsleje monobob K** – Linda Weiszewski /17 miejsce
- **Bobsleje - 2-ka kobiet** - Linda Weiszewski /18 miejsce

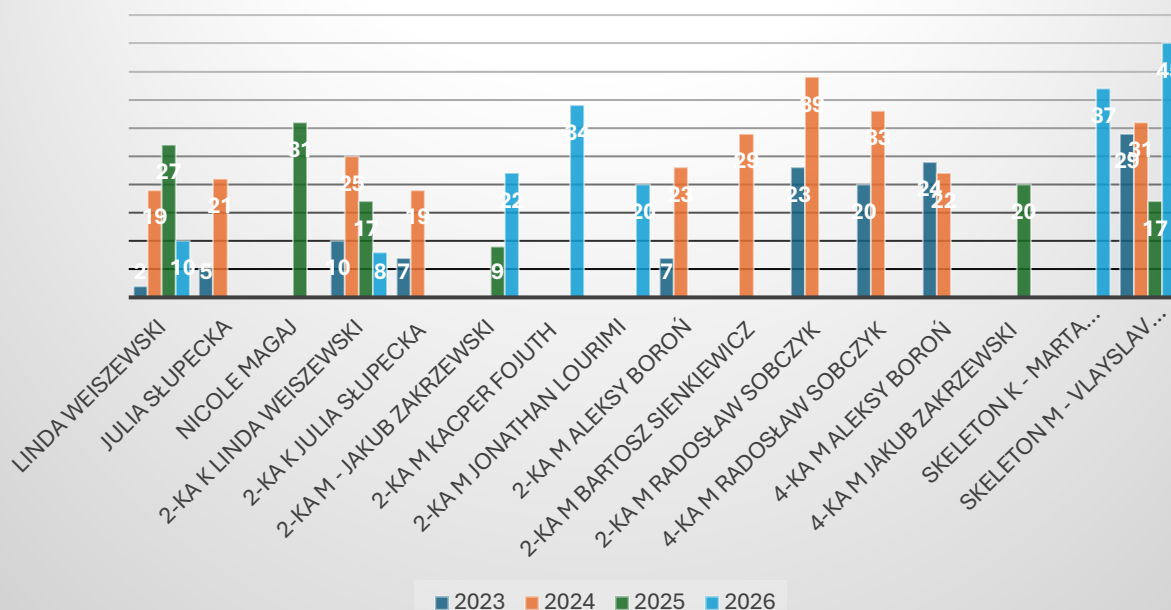
Kobiece bobsleje po raz pierwszy w historii awansowały do Igrzysk Olimpijskich. W obu konkurencjach kobiety zakwalifikowały się do pierwszej 20. Zawodniczki PZBiS znalazły się w gronie 59 polskich olimpijczyków wyjeżdżających na zawody do Włoch. Główny cel związku został zrealizowany,

### Puchar Europy – Europe Cup 2026 (ranking końcowy)

- **Bobsleje monobob K** – Linda Weiszewski /10 miejsce
- **Bobsleje - 2-ka K** - Linda Weiszewski /8 miejsce
- **Bobsleje - 2-ka M** - Jonathan Lourimi /20 miejsce; Jakub Zakrzewski/ 22 miejsce; Kacper Fojuth/ 34 miejsce
- **Bobsleje 4-ka M** – Jakub Zakrzewski/ 24 miejsce; Jonathan Lourimi/ 32 miejsce
- **Skeleton K** – Marta Jakóbczyk/ 37 miejsce
- **Skeleton M** - Vladyslav Polyvach / 45 miejsce



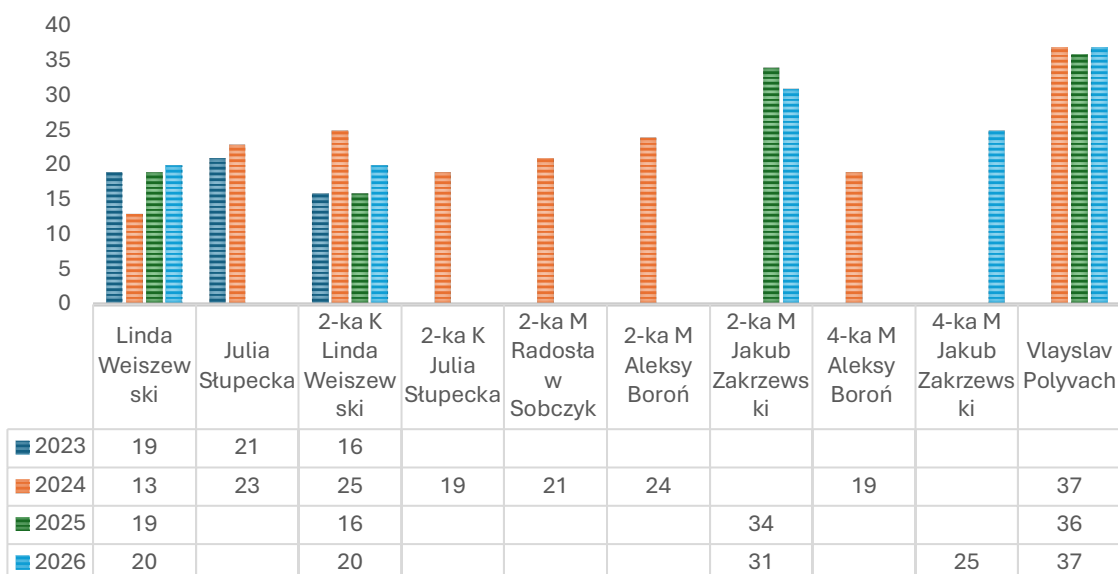
## Puchar Europy 2023-2026



## Puchar Świata – IBSF World Cup 2026 (ranking końcowy)

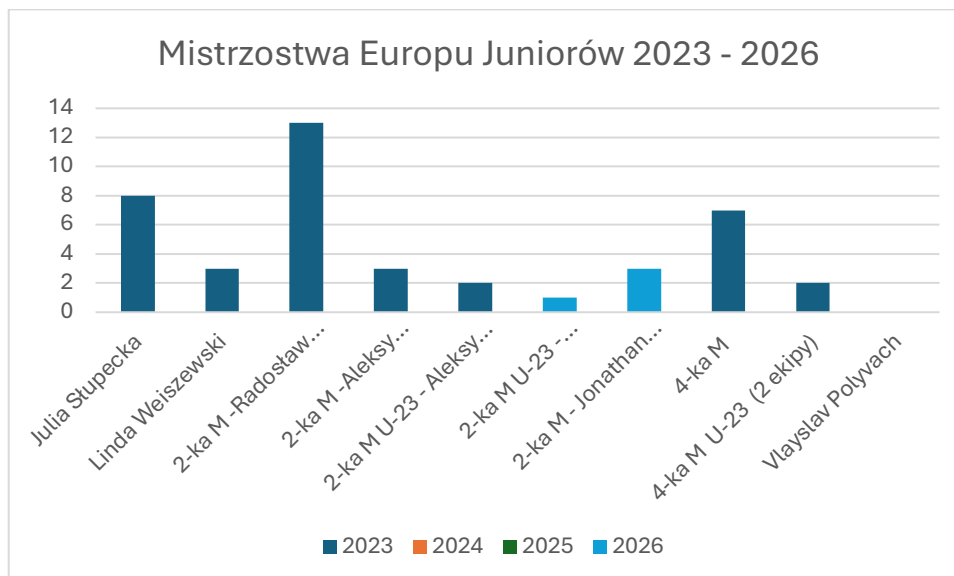
- **Bobsleje monobob K** – Linda Weiszewski / 20 miejsce
- **Bobsleje - 2-ka K** - Linda Weiszewski / 20 miejsce
- **Bobsleje - 2-ka M** - Jakub Zakrzewski / 31 miejsce
- **Bobsleje 4-ka M** – Jakub Zakrzewski / 25 miejsce
- **Skeleton M** - Vladyslav Polyvach / 37 miejsce

## PUCHAR ŚWIATA- RANKING 2023- 2026



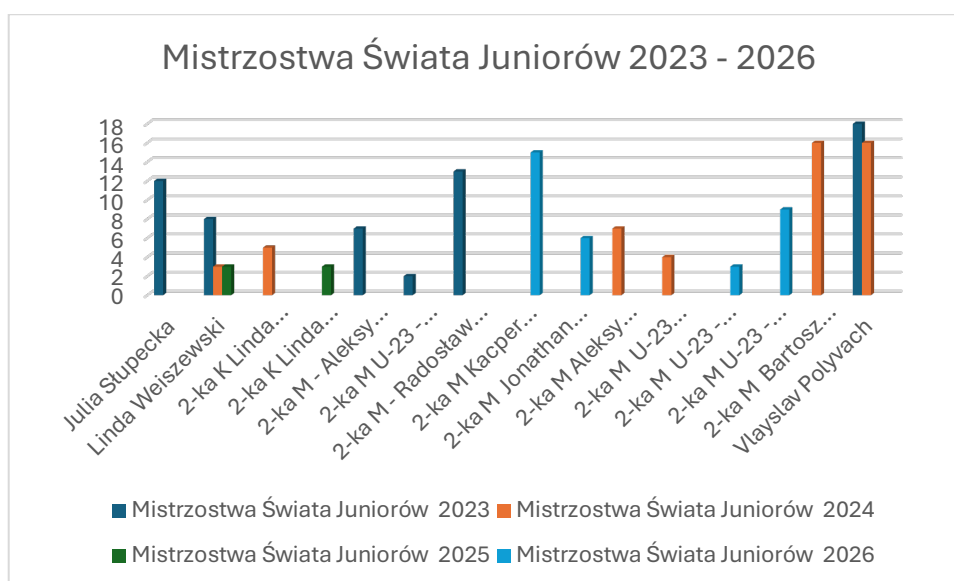
## Mistrzostwa Europy Juniorów – 2026

- **2-ka M; U 23-** Jonathan Lourimi/ Seweryn Sosna – 1 miejsce
- **2-ka M** - Jonathan Lourimi/ Seweryn Sosna – 3 miejsce



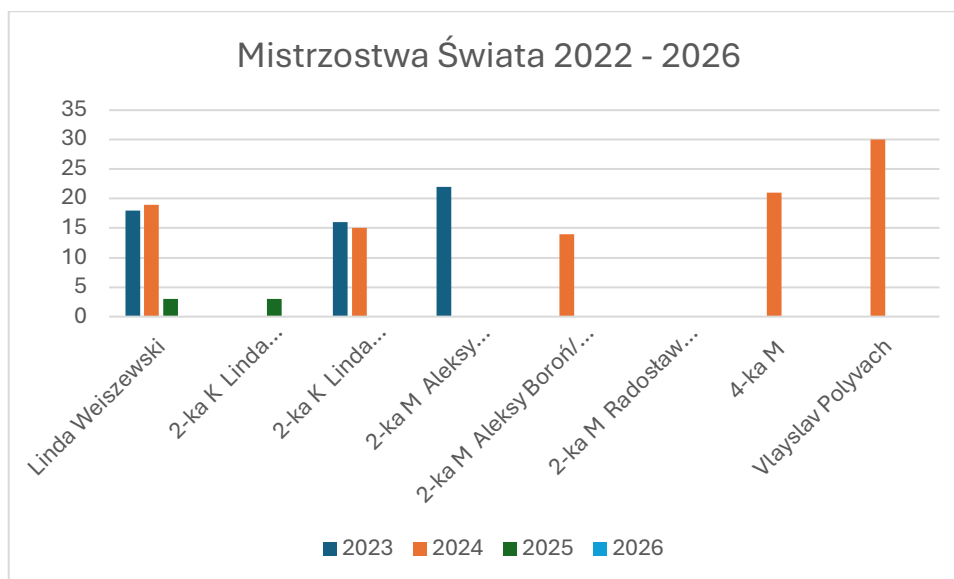
## Mistrzostwa Świata Juniorów – 2026

- **2-ka M; U 23-** Jonathan Lourimi/ Seweryn Sosna – 3 miejsce
- **2-ka M; U 23-** Kacper Fojuth/ Kacper Ujma - 9 miejsce
- **2-ka M** - Jonathan Lourimi/ Seweryn Sosna – 6 miejsce
- **2-ka M** - Kacper Fojuth/ Kacper Ujma - 15 miejsce



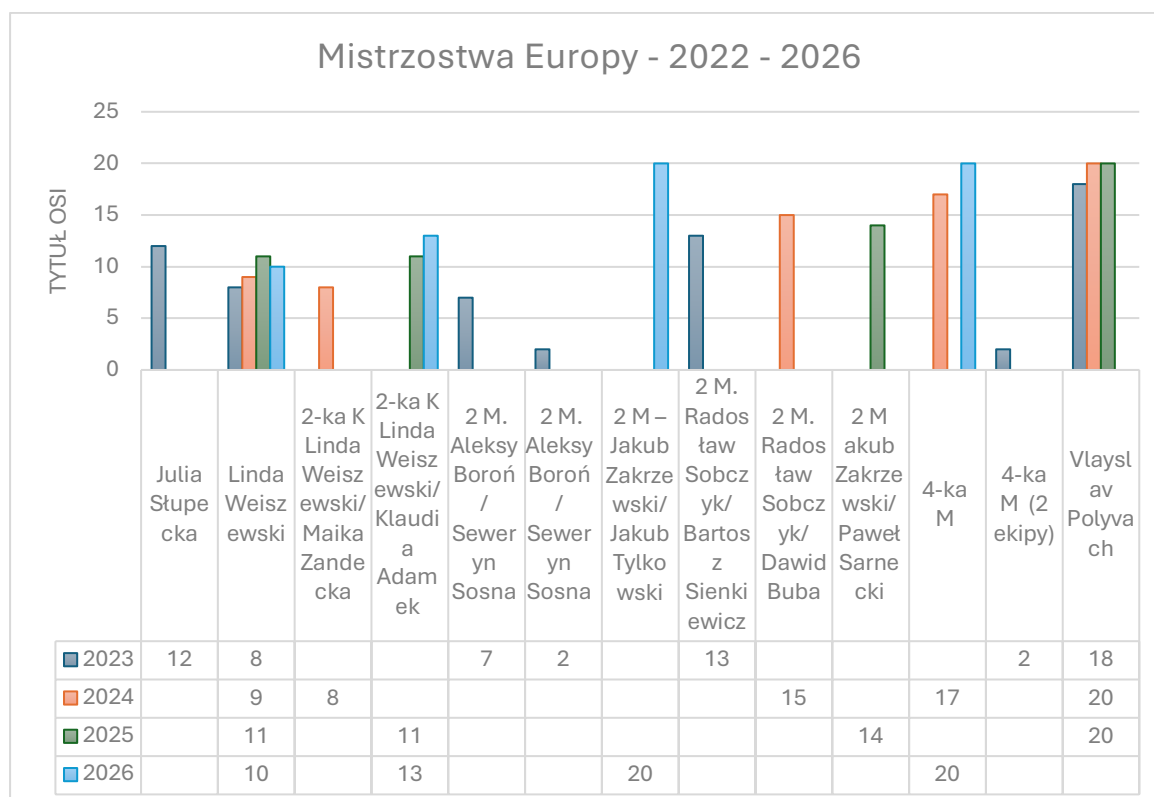
## Mistrzostwa Świata – 2026

- W roku olimpijskim nie rozgrywano zawodów – Mistrzostwa Świata



## Mistrzostwa Europy – 2026

- Monobob K** - Weiszewski Linda - 10 miejsce
- 2-ka K** – Linda Weiszewski/ Klaudia Adamek - 13 miejsce
- 2-ka M** – Jakub Zakrzewski/ Jakub Tylkowski - 20 miejsce



## Wnioski końcowe

Zawodniczki i zawodnicy bobslei oraz skeletonu uczestniczyli we wszystkich wydarzeniach organizowanych przez międzynarodową federację IBSF, do której należy Polski Związek Bobslei i Skeletonu (PZBiS). W analizowanym okresie reprezentanci kadry narodowej osiągnęli głównie sukcesy na szczeblu młodzieżowym.

Ograniczone zasoby finansowe oraz brak odpowiedniej infrastruktury (toru, tunelu aerodynamicznego, możliwości technicznej analizy sprzętu, takich jak płozy) uniemożliwiają pełne wykorzystanie potencjału zawodników. Nakłady finansowe w porównaniu z innymi krajami pozostają niewystarczające, co ogranicza możliwości uczestnictwa we wszystkich zawodach IBSF.

Zarząd PZBiS był zmuszony dokonać istotnych zmian w planie szkoleniowym w związku ze zmianą modelu finansowania. Pomimo redukcji budżetu realizacja procesu szkoleniowego przebiegała sprawnie i bez znaczących zakłóceń.

Cel nadrzędny, jakim były Igrzyska Olimpijskie 2026, został osiągnięty, a reprezentacja PZBiS miała możliwość udziału w tej prestiżowej imprezie sportowej.

Warto podkreślić, że w ostatnich latach zaniedbano działania mające na celu pozyskiwanie i szkolenie młodych zawodników. Obecna kadra B, prowadzona przez Olega Polyvacha i Ryszarda Sadkowskiego, realizuje powierzone zadania z należytą starannością, co znajduje odzwierciedlenie w pozytywnych rezultatach pracy. Niemniej jednak, za najistotniejsze zadania dla związku uznaje się intensyfikację działań rekrutacyjnych oraz transformację i reorganizację dotychczasowych kadr.