

Sprawozdanie Zarządu za 2024



POLSKI ZWIĄZEK BOBSLEI I SKELETONU

WALNE ZGROMADZENIE SPRAWOZDAWCZE DELEGATÓW

28 CZERWCA 2025 r.

Sekretarz Generalny
PZBiS

Andrzej Słepień

Prezes Zarządu
PZBiS

Arkadiusz Sobieraj

**CZĘŚĆ ORGANIZACYJNA SPRAWOZDANIA
ZARZĄDU
POLSKIEGO ZWIĄZKU BOBSLEI I SKELETONU**

I. Zarząd Polskiego Związku Bobslei i Skeletonu.

Zarząd Polskiego Związku Bobslei i Skeletonu w 2024 roku pracował w składzie:

1. Arkadiusz Sobieraj – Prezes PZBiS
2. Marek Szczepan Wiśniowski – Wiceprezes
3. Justyna Kozłowska - Jones – Wiceprezes
4. Teresa Bysewska – Członek Zarządu
5. Marcin Borkowski - Członek Zarządu
6. Zbigniew Stępień - Członek Zarządu od 22.01.2024 r.

Na podstawie par. 31 Statutu Polskiego Związku Bobslei i Skeletonu prezes i wiceprezesi stanowią Prezydium Zarządu Polskiego Związku Bobslei i Skeletonu.

ZAKRESU ODPOWIEDZIALNOŚĆ CZŁONKÓW ZARZĄDU PZBiS
w kadencji 2022 - 2026

<i>L.p.</i>	<i>Imię i nazwisko</i>	<i>Funkcja</i>	<i>Przydzielone zadania/odpowiedzialność</i>
1.	Arkadiusz Sobieraj	Prezes	Reprezentacja, koordynacja, nadzór, współpraca z administracją centralną i wojewódzką, reprezentacja w PKOL.
2.	Marek Szczepan Wiśniowski	Wiceprezes	Zastępowanie Prezesa, współpraca z przedstawicielami administracji samorządowej, inwestycje, w tym: budowa toru lodowego sztucznie mrożonego i torów kompozytowych. Poszukiwanie sponsorów i partnerów PZBiS.
3.	Justyn Kozłowska-Jones	Wiceprezes	Rozwój bobslei i skeletonu, koordynacja funkcjonowania kadry narodowej. Marketing sportowy, promocja działań PZBiS w social mediach, dbanie o wizerunek PZBiS, współpraca z dziennikarzami.
4.	Marcin Borkowski	Członek	Współpraca z przedstawicielami administracji samorządowej i centralnej
5.	Teresa Bysewska	Członek	Współpraca z przedstawicielami administracji samorządowej oraz Główną księgową Związku.
6.	Zbigniew Stępień	Członek	Marketing sportowy, Tworzenie „klimatu” dla budowy toru lodowego sztucznie mrożonego. Współpraca z Akademiami Wychowania Fizycznego i wyższymi uczelniami z kierunkami wychowania fizycznego.

Skład Komisji Rewizyjnej PZBiS

1. Anna Masztalerz – Przewodniczący
2. Dariusz Grabowski - Członek Komisji
3. Roman Jarentowski – Członek Komisji

Pracownicy i Sztab Szkoleniowy Polskiego Związku Bobslei i Skeletonu.

Dyrektor sportowy - Mirosław Cygan

Trener główny kadry narodowej bobslei –Dawid Kupczyk

Trener główny kadry narodowej skeletonu - Kamil Karnas

Trener motoryczny - Ryszard Sadkowski

Trenerzy wspomagający szkolenie:

Oleg Polyvach

Aleksandr Ivanihyn

Radosław Kawa

Rafał Biały - fizjoterapeuta

Prof. Zbigniew Jastrzębski - fizjolog

Marcin Kwiatkowski - psycholog

Andrzej Stepień - Sekretarz Generalny

Beata Smentoch - Główna Księgowa

W okresie sprawozdawczym w 2024 r. odbyło się 6 posiedzeń Zarządu, w tym 1 na drodze elektronicznej:

1. 26.01.2024 r. – Gdynia
2. 10.03.2024 r. – Gdynia
3. 28.06.2024 r. - Gdynia
4. 27.09.2024 r. w Gdyni
5. 20.12.2024 r. w Gdyni

W trybie elektronicznym – obiegiem

1. 22.03.2024 r.

W trakcie posiedzeń Zarządu PZBiS w 2024 r. podejmowano uchwały i decyzje wynikających z programu działania PZBiS.

Najważniejsze z nich to:

- zatwierdzenie rocznego sprawozdania organizacyjno-sportowego, finansowego oraz oceny przeprowadzonego audytu.
- opracowywanie wniosków w sprawie pozyskiwania środków finansowych z MSiT na akcje szkoleniowe i udział w rywalizacji międzynarodowej dla kadr narodowych juniorów i seniorów.
- podjęcie uchwały o przeznaczeniu środków finansowych z MSiT na „Szkolenie centralne zawodników Kadry PZBiS”
- zakupy bobslei.
- prowadzenie strony internetowej: pzbis.com i aktywność PZBiS i w „social mediach”
- promowanie i poparcie dla koncepcji budowy toru lodowego sztucznie mrożonego w Krynicy Zdrój.
- promowanie i poparcie dla koncepcji budowy torów igielitowych.
- zatwierdzanie składów Kadr Narodowych Juniorów i Seniorów.
- powołanie nowych zawodników do Kadry Narodowej PZBiS.
- przyjęcie rezygnacji z funkcji Zarządu PZBiS /A.Tajner/
- kontynuowanie procesu pozyskiwania sponsorów i partnerów PZBiS.
- działalność marketingowa.
- realizowanie Umowy sponsorskiej z PKOL
- podejmowanie decyzji w sprawie startów polskiej reprezentacji na Mistrzostwach Świata, Europy, Pucharach Świata oraz innych zawodach.
- podejmowanie uchwał w sprawie organizacji Mistrzostw Polski w startach juniorów i seniorów na ścieżce startowej w COS Cetniewo we Władysławowie.

- dokonywanie oceny przebiegu sezonu startowego 2024/2025 (MŚ, ME i PŚ) na torach lodowych.
- wystąpienia do MSiT o stypendia zawodnicze.
- dalsza aktywność naszych przedstawicieli we władzach IBSF i jej komisjach tematycznych;
- kontynuacja współpracy z klubami WKS Flota Gdynia, AZS AWFIS Gdańsk i Karkonosze Jelenia Góra - sporty zimowe;
- koontynuowanie system testów kwalifikacyjnych do Bobslei i Skeletonu;
- rozmowy na temat rozpoczęcia realizowanie projekt wydania monografii – „Bobsleje i Skeleton w Polsce”;

Wykaz ważniejszych Uchwał Zarządu PZBiS podjętych w 2024

Lp	Data	Nr Uchwały /Decyzji	Treść Uchwały/Decyzji	Uwagi
1.	26.01.2024 r.	01/01/2024	Zatwierdzenie skład kadry narodowej w sezonie startowym 2024	
		02/01/2024	Podjęcie uchwały o przeznaczeniu środków finansowych z MSiT	
		03/01/2024	Przyjęcie założeń startu przed MŚS	
2.	10.03.2024 r.	01/03/2024	Zatwierdzenie Uchwałę o zwołaniu Zwyczajnego Walnego Zgromadzenia Sprawozdawczego Delegatów PZBiS na dzień 28 czerwca 2024 r, w Gdyni	
		02/03/2024	Podjęcie uchwały dot. delegatów PZBiS na Walne Zgromadzenie Sprawozdawczo Wyborcze PKOL	

Lp	Data	Nr Uchwały	Treść uchwały	Uwagi
1.	28.06.2024 r.	01/06/2024	Podjęcie uchwały w sprawie poparcia budowy torów kompozytowych w Polsce.	
2.	26.06.2024 r.	02/06/2024 03/04/2024	Podjęcie uchwały w sprawie powołania w Krynicy Zdrój OPO COS. Podjęcie uchwały w sprawie rezygnacji PZBiS z członkostwa w PKSN.	
3.	27.09.2024 r.	01/09/2024	Zatwierdzenie nowych zawodników do szkolenia w Kadrze PZBiS	

Opracował:

Andrzej Stępień Sekretarz Generalny PZBiS

Sprawozdanie Zarządu

z działalności Polskiego Związku Bobslei i Skeletonu za rok 2024

Walne Sprawozdawcze Zgromadzenie Delegatów Polskiego Związku Bobslei i Skeletonu
Gdynia 28.06.2025 r.

Zgodnie z postanowieniami Statutu Polskiego Związku Bobslei i Skeletonu oraz wymogami ustawy o sporcie spotykamy się na podsumowaniu rocznej działalności Zarządu PZBiS.

Okres sprawozdawczy - rok 2024 był bez wątpienia bardzo udany zarówno w obszarze sportowym jak i organizacyjnym.

Zarząd PZBiS kierowany przez - Arkadiusza Sobieraja, zrealizował zakładane cele i rezultaty, które określił Zarząd na 2024 r.

Cele organizacyjne:

W 2024 roku podczas zgrupowań sportowych w COS Cetniewo aktywnie kształtowaliśmy cechy motoryczne naszych kadrowiczów. Cykliczne zgrupowania sportowe raz w miesiącu w bardzo dobrych warunkach jakie stwarza COS w Cetniewie pozwalały na realizację założonych celów. Ponadto w ramach bardzo dobrej współpracy z COS Cetniewo mamy zabezpieczony magazyn do przechowywania i serwisowania sprzętu bobslejowego. W naszej nowej strategii szkolenia zawodników, sprzęt i praca zawodników przy sprzęcie wraz z trenerem był ważnym elementem szkolenia. Aktualnie zarówno sprzęt jak i miejsce do pracy przy sprzęcie jest zabezpieczone i te nasze założenia są realizowane podczas letnich zgrupowań sportowych. Ponadto baza szkoleniowa w COS Cetniewo jest wyposażona w przenośne tory do rozpychania bobslei oraz specjalistyczne trenażery oraz długo wyczekiwaną platformę startową. W tym roku rozpoczęliśmy szerszą współpracę z AWFIS w Gdańsku z prof. Zbigniewem Jastrzębskim w celu opracowania procedur badań specjalistycznych nowych zawodników którzy przeszli pomyślnie testy sprawnościowe a w przyszłości chcieli by doskonalić swoje możliwości pilotów bobslejowych.

Należy podkreślić, że środki finansowe przyznane przez MSiT na 2024 r. po dodatkowych wnioskach Związku do MSiT pozwoliły na realizację postawionych przez Zarząd zadań. Zarząd PZBiS radykalnie zmienił plan szkolenia Kadry Związku. Mimo to zawodnicy w 2024 r. osiągnęli historyczne miejsca zarówno w Mistrzostwach Świata jak i Europy w kategoriach juniorów U-23 i U-26. Ponadto stale rozwijamy potencjał zawodniczy poprzez organizację dodatkowych naborów. Efektem naszych działań są kolejni zawodnicy powołani do Kadry Narodowej Bobslei zarówno wśród kobiet jak i mężczyzn. Obecnie w Kadrze Narodowej mamy 50 aktywnych licencji zawodniczych. Mam nadzieję, że przygotowane Sprawozdanie, a także rzeczowa, merytoryczna i niepozbawiona krytycznego spojrzenia dyskusja podczas Walnego Zgromadzenia Sprawozdawczego pozwolą nam na rzetelną ocenę naszej wspólnej pracy.

W imieniu Zarządu PZBiS chciałbym bardzo serdecznie podziękować Wszystkim, którzy pomagali nam w działalności na rzecz Polskich bobslei i skeletonu.

Arkadiusz Sobieraj
Prezes PZSBiS

Sprawozdanie z rocznego szkolenia sportowego 2024



POLSKI ZWIĄZEK BOBSLEI I SKELETONU

Opracowanie: Mirosław Cygan

1. Informacje ogólne

Dyscyplina sportowa: Bobsleje i skeleton

Okres sprawozdawczy: 1 stycznia 2024 – 31 grudnia 2024

Jednostka szkoleniowa: Polski Związek Bobslei i Skeletonu

Trener główny: 01.01 – 01.08.2024 Oleg Polyvach, 01.08 – 31.12.2024 Dawid Kupczyk;
skeleton – Kamil Karnas

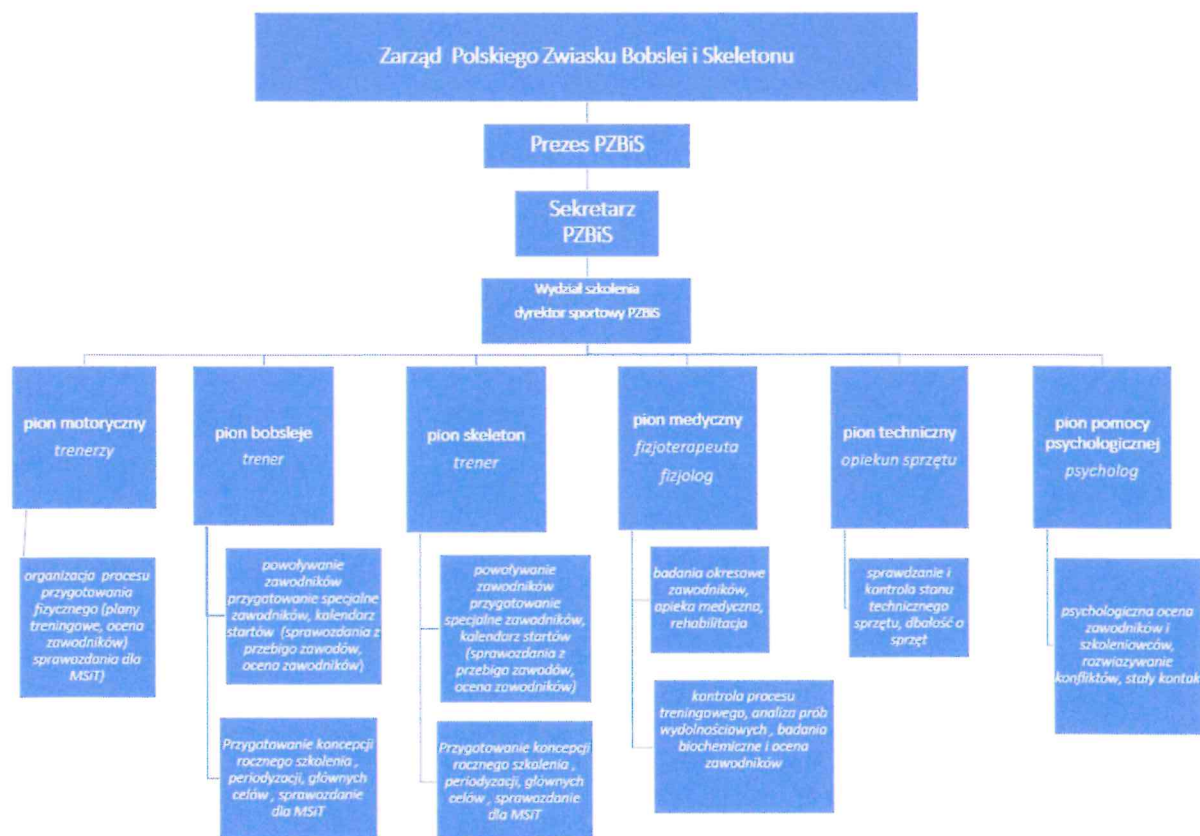
Miejsca szkolenia: Polska i ośrodki zagraniczne (St. Moritz, Königssee, Altenberg, Lillehammer, Sigulda)

Rok 2024 przyniósł znaczące zmiany personalne oraz rozpoczęcie reformy systemu szkolenia w związku. Po zakończeniu sezonu 2023/2024 Zarząd Polskiego Związku Bobslei i Skeletonu (PZBiS) poszerzył skład szkoleniowy organizacji oraz wprowadził nowy system zarządzania i szkolenia.

Do sztabu szkoleniowego dołączyli: trener przygotowania motorycznego Mirosław Cygan, fizjolog prof. dr hab. Zbigniew Jastrzębski, psycholog Marcin Kwiatkowski oraz trener młodzieżowego skeletonu Radosław Kawa.

W roku 2024 otwarto nowy ośrodek szkoleniowy w Szkole Mistrzostwa Sportowego w Jeleniej Górze. Trener SMS głównie zajmuje się młodzieżowym szkoleniem skeletonu.

Po sezonie 2023/2024, w trakcie okresu przygotowawczego nastąpiła zmiana trenera zajmującego się szkoleniem specjalnym (trener główny). Olega Polyvach zastąpił w sierpniu Dawid Kupczyk. Trener Polyvach zajął się szkoleniem Kadry B.



2. Cele szkoleniowe na rok 2024

- Przygotowanie zawodników do sezonu Pucharu Świata, Mistrzostw Europy i Mistrzostw Świata
- Selekcja oraz rozwój młodych zawodników w ramach szkolenia centralnego
- Poprawa wszystkich parametrów wysiłkowych (motoryka – siła, moc, szybkość, wytrzymałość, czas reakcji) i techniki jazdy w bobslejach i skeletonie
- Poprawa pozycji Polski w rankingu IBSF.
- Selekcja do zespołu męskiego – „dwójki” – „czwórka”
- Budowanie świadomości zawodników, poprawa ich wiedzy teoretycznej w zakresie teorii sportu i podstaw fizjologii
- Osiąganie jak najlepszych wyników ekipy żeńskiej jako etap kwalifikacji IO 2026
- Rozwijanie odporności psychicznej, poprawa stosunków interpersonalnych w zespole



3. Kadra szkoleniowa i zawodnicy

W 2024 roku centralne szkolenie objęło 28 seniorów oraz 31 juniorów, razem 59 osób.

Zawodnicy kadry narodowej seniorów:

- Linda Weiszewski, Julia słupecka, Jakub Zakrzewski, Aleksy Boroń (pilot bobslejowy)
- Klaudia Adamek, Nicole Magaj, Julia Janus, Marika Zandecka, Katarzyna Tuniewicz, Paweł Sarnecki, Seweryn Sosna, Dominik Boiński, Bartosz Sikorski (rozpychający)
- Vladyslav Polyvach, Marta Jakóbczyk, Michał Jakóbczyk, Natalia Krygier (skeleton)

Kadra szkoleniowa:

- Dyrektor Sportowy – Mirosław Cygan (*trener motoryki kadry kobiet do 28.08.2024*)
- Trener bobslei kadra A – Oleg Polyvah do 01.08.2024 / od 01.08.2024 Dawid Kupczyk
- Trener bobslei kadra B – Oleg Polyvah
- Trener skeletonu – Kamil Karnas
- Trener młodzieżowy skeletonu – Radosław Kawa
- Trener motoryki – Ryszard Sadkowski
- Fizjolog – prof. Dr hab. – Zbigniew Jastrzębski
- Psycholog – Marcin Kwiatkowski
- Fizjoterapeuta – Rafał Białek

4. Realizacja szkolenia



Realizacja procesu szkoleniowego w 2024 prowadzona została w dwóch fazach.

Pierwsza część, która trwała do marca kończyła sezon rozpoczęty w 2023 roku. Druga część rozpoczynała okres przygotowawczy i obejmowała zawody rozgrywane do końca roku (31.12.2024). W sprawozdaniu dlatego nie uwzględniono wyników całego sezonu kończącego się w lutym 2025.

W trakcie całego roku 2024 szkoleniowcy zorganizowali proces treningowy w formie indywidualnej oraz zespołowej.

Sezon 2023/24 dla polskich zawodników i zawodniczek zakończył się startami w marcu. Zawodnicy po sezonie wypoczywali w miejscach zamieszkania a preferowana forma to „aktywny wypoczynek”. Po pięciu tygodniach przerwy każda zawodniczka otrzymała indywidualne plany treningowe w zakresie motoryki (trener Mirosław Cygan – kadra żeńska). Męska kadra objęta szkoleniem przez trenera Ryszarda Sadkowskiego również rozpoczęła treningi samodzielnie wg wskazówek szkoleniowca,

Treningi indywidualne rozpoczęły się 28.04.2024 (1 mikrocykl) i trwały do 26.05 (5 mikrocykl). Plany były wysyłane elektronicznie poprzez aplikację TrainHeroic. Aplikacja pozwalała na stałą kontrolę pracy indywidualnej. Dodatkowo wprowadzono do systemu treningowego monitoring zmęczenia co przyczyniło się do angażowania sportowców w proces treningowy oraz stałej kontroli obciążeń treningowych.

Mikrocykl 6 zapoczątkował wspólne treningi podczas zgrupowań. System opracowano na zasadzie 1 + 3 (1 tydzień zgrupowanie + 3 tygodnie pracy indywidualnej).

Podczas zgrupowań prowadzono kontrolę bieżącą postępów motorycznych zawodniczek i zawodników.

W 2024 roku PZBiS zorganizował dwie edycje zawodów bobslejowych i skeletonowych oraz Otwarte Mistrzostwa Polski, na które zaproszono medalistę olimpijskiego Martina Diukursa. Dzięki współpracy z prof. Z. Jastrzębskim, związek nawiązał bliższe kontakty z AWFIS Gdańsk. Analiza porównawcza danych antropometrycznych i wyników motorycznych doprowadziła do opracowania wstępnego modelu mistrza sportowego w kobiecych bobslejach.

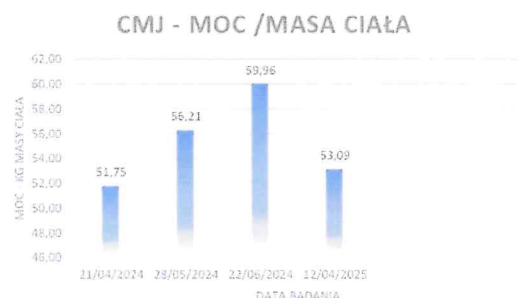
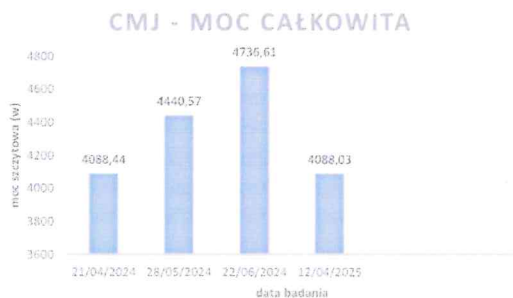
Miesiąc	Szkolenie	Miejsce	Liczba godzin ~
Styczeń – marzec	Zawody sportowe, technika jazdy, treningi na torze, podtrzymywanie parametrów motorycznych	St. Moritz – Celerina Winterberg Sigulda Altenberg Lillehammer	100
Marzec - kwiecień	Aktywny wypoczynek , treningi indywidualne	Miejsce zamieszkania	50
Kwiecień – wrzesień	Treningi motoryczne (poprawa wszystkich cech) – moc, siła, wytrzymałość, szybkość, czas reakcji. Treningi ukierunkowane i specjalne na torze letnim – rozpychanie, starty Psychologia – ocena zawodników, szkolenie indywidualne, poprawa cech psychomotorycznych	zgrupowania w COS treningi indywidualne	150
Październik- grudzień	BPS Treningi ukierunkowane oraz specjalne, podtrzymywanie parametrów motorycznych	COS Cetniewo, treningi indywidualne Winterberg Sigulda Altenberg Lillehammer	100-120

Najważniejsze zmiany w systemie szkolenia:

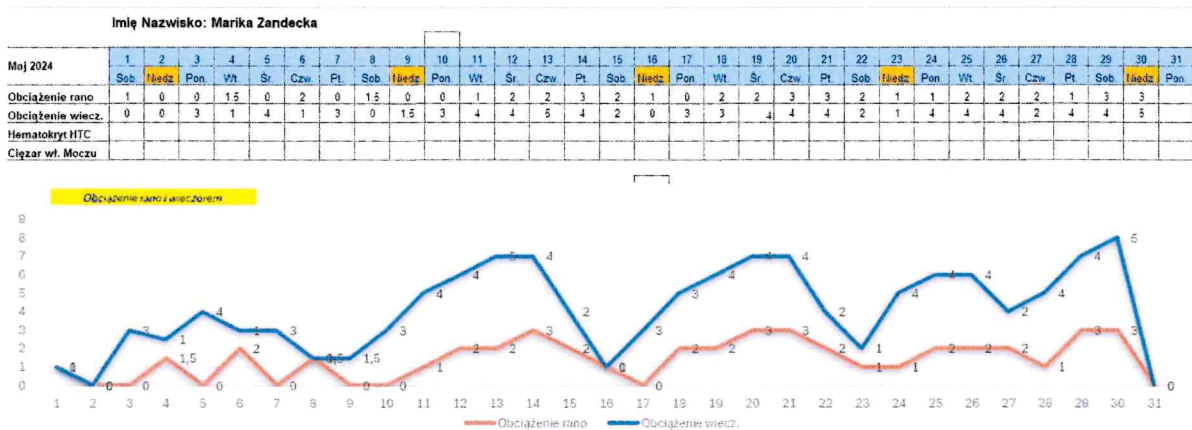
- korzystanie z aplikacji Train Heroic w celu optymalizacji i kontroli procesu treningowego
- wprowadzenie monitoringu zmęczenia zawodników
- wyselekcjonowanie testów do kontroli bieżącej i okresowej zawodników
- opieka psychologiczna
- szkolenia teoretyczne (teoria sportu, fizjologia, psychologia) zawodników i kadry trenerskiej
- konsultacje oraz wymiana doświadczeń pomiędzy trenerami
- współpraca ze Szkołą Mistrzostwa Sportowego w Jelenie Górze
- pozyskanie nowej zawodniczki (rozpychającej), która ma być wsparciem w osiągnięciu głównego celu jakim jest rywalizacja podczas Igrzysk Olimpijskich 2026
- powrót do zespołu zawodników Paweł Sarnecki i Kuba Zakrzewski
- pozyskanie nowego trenera – Dawid Kupczyk
- możliwości związku zapewnienia niektórym zawodnikom służby wojskowej w wojskowych ośrodkach sportowych

Countermovement Jump CMJ - wyskok osiągnięty bez zamachu RR (mata Smart Jump / Fusin Sport)

Data	Test	Imię	Nazwisko	Masa ciała Mass (kg)	Czas kontaktu Contact Time (ms)	Czas lotu Flight Time (ms)	Wysokość Height (cm)	RSI (m/ms)	PPO (w)	Moc/masa ciała PPO/Total mass (w)	Szywność KD LegStiffness (kN/m)	Impulse (Ns)
21/04/2024	Countermovement Jump	KLAUDIA	ADAMEK	79	1996	587	42,3	0,21	4088,44	51,75	0,5	227,46
28/05/2024	Countermovement Jump	KLAUDIA	ADAMEK	79	2338	626	48,0	0,21	4440,57	56,21	0,37	242,57
22/06/2024	Countermovement Jump	KLAUDIA	ADAMEK	79	2162	657	52,9	0,24	4736,61	59,96	0,42	254,58
12/04/2025	Countermovement Jump	KLAUDIA	ADAMEK	77	2991	632	49,0	0,16	4088,03	53,09	0,22	216,92



Przykład kontroli okresowej jednej z cech motorycznych zawodniczki



Przykład monitoringu zmęczenia wprowadzonego w 2024



Szkolenia oraz ćwiczenia z psychologiem odbywają się stale od 03.2024 r.

Model zawodniczki na podstawie Mistrzostw Świata 2016-2023

	Wiek w 2024	Wiek rozpoczęcia dyscypliny	wysokość ciała (cm)	masa ciała (kg)	60m	100m
Średnia	28,8	22,5	173,6	75,6	7,79	12,05
Min	22,3	17,8	168,6	70,8	7,41	11,52
Maks	36,6	29,3	177,3	79,7	8,28	12,33
Średnia Pilot	30,7	20	172	75,5	8,19	12,39
Średnia rozpychająca	27,2	22,7	175,5	76,1	7,64	11,89

Wstępne założenia modelu zawodnika w bobslejach (analiza własna)



Przykład zapisu treningu w aplikacji Train Heroic

5. Wyniki i osiągnięcia 2024



Zawodniczki i zawodnicy bobslei i skeletonu brali udział we wszystkich zawodach organizowanych przez międzynarodową federację IBSF, do której należy PZBiS. Wyniki w roku kalendarzowym były odnotowane w dwóch sezonach zimowych (styczeń – marzec sezonu 2023/24; listopad - grudzień 2024/25).

Odnótować należy, iż polska reprezentacja osiągnęła dobre rezultaty. Polska federacja w porównaniu do innych (USA, Kanada, Niemcy, Wielka Brytania, Łotwa, Chiny, Szwajcaria, Rumunia, Włochy i inne) krajów osiągnęła rezultaty, które dają możliwości awansu na IO 2026. Zaznaczyć należy, że nakłady finansowe w porównaniu do innych krajów są skromniejsze, a możliwości wyjazdów na wszystkie zawody IBSF są ograniczone.

Zarząd PZBiS musiał w związku ze zmianami w finansowaniu radykalnie zmienić plan szkolenia. Choć budżet został ograniczony to realizacja procesu szkoleniowego przebiegała bez większych zakłóceń.

Zawodniczki w 2024 r. osiągnęły bardzo dobre rezultaty zarówno w Mistrzostwach świata jak i Europy w kategoriach juniorów U-23 i U-26.

Bardzo dużym sukcesem okazało się 5 miejsce na Zimowych Igrzyskach Młodzieży (*Youth Olympic Games - Pyeongchang 2024*). W igrzyskach brało udział 1800 sportowców i należy to jednym z największych osiągnięć polskiej federacji w historii. Trenerem prowadzącym był Ryszard Sadkowski, a wspierał go w treningach specjalnych trener IBSF.



OLYMPIAPARKEN
Magiske øyeblikk

Mistrzostwa Świata, Mistrzostwa Europy, Igrzyska Młodzieżowe

- **Mistrzostwa Świata Juniorów - Junior World Championships St.Moritz - Celerina 2024**
 - ✓ Linda Weiszewski, monobob – **3 miejsce**
 - ✓ Linda Weiszewski- Julia Janus – 2-ka kobiet – 5 miejsce
 - ✓ Aleksy Boroń, David Buba 2-ka męska – 7 miejsce
- **Zimowe Igrzyska Młodzieży Youth Olympic Games - Pyeongchang 2024**
 - ✓ Michał Mikołajski mono - **5 miejsce**
- **Mistrzostwa Świata Juniorów Skeleton- Junior World Championships Lillehammer 2024**
 - ✓ Vladyslav Polyvach (skeleton) – 16 miejsce
- **Mistrzostwa Świata Seniorów – World Chamionships – Winterberg 2024**
 - ✓ Linda Weiszewski monobob kobiet – 19 miejsce
 - ✓ Linda Weiszewski, Marika Zandecka 2-ka kobiet - 15 miejsce
 - ✓ Aleksy Boroń, Bartosz Sienkiewicz 2-ka męska - 24 miejsce
 - ✓ Aleksy Boroń, Bartosz Sienkiewicz, Seweryn Sosna, Dominik Boiński 4-ka męska - 21 miejsce
 - ✓ Vladyslav Polyvach skeleton - 30 miejsce
- **Mistrzostwa Europy Seniorów – European Chamionships – Sigulda 2024**
 - ✓ Linda Weiszewski monobob kobiet – 9 miejsce
 - ✓ Linda Weiszewski, Marika Zandecka 2-ka kobiet – 8 miejsce
 - ✓ Radosław Sobczyk, David Buba 2-ka męska - 15 miejsce
 - ✓ Vladyslav Polyvach skeleton - 20 miejsce



Puchar Europy – Europe Cup

- **Bobsleje - 2-ka kobiet** - Linda Weiszewski / 14 miejsce
- **Bobsleje - 2-ka kobiet** - Julia Słupecka / 19 miejsce
- **Bobsleje - monobob kobiet** - Linda Weiszewski / 19 miejsce
- **Bobsleje - monobob kobiet** - Julia Słupecka / 21 miejsce
- **Bobsleje - 2-ka męska** - Aleksy Boroń / 23 miejsce
- **Bobsleje - 2-ka męska** - Bartosz Sienkiewicz / 29 miejsce
- **Bobsleje - 4-ka męska** - Aleksy Boroń / 22 miejsce
- **Skeleton – męski** - Vladyslav Polyvach / 31 miejsce

Puchar Świata – IBSF World Cup

- **Bobsleje – 2-ka kobiet** - Linda Weiszewski / 19 miejsce
- **Bobsleje – monobob kobiet** - Linda Weiszewski / 16 miejsce
- **Bobsleje – 2-ka męska** - Jakub Zakrzewski / 34 miejsce
- **Skeleton – męski** - Vladyslav Polyvach / 37 miejsce

6. Podsumowanie

Rok 2024 był okresem intensywnej pracy szkoleniowej i zakładanego progresu sportowego. Cele wynikowe ustalone przez Zarząd PZBiS dla zawodników kadry zostały w większości zrealizowane.

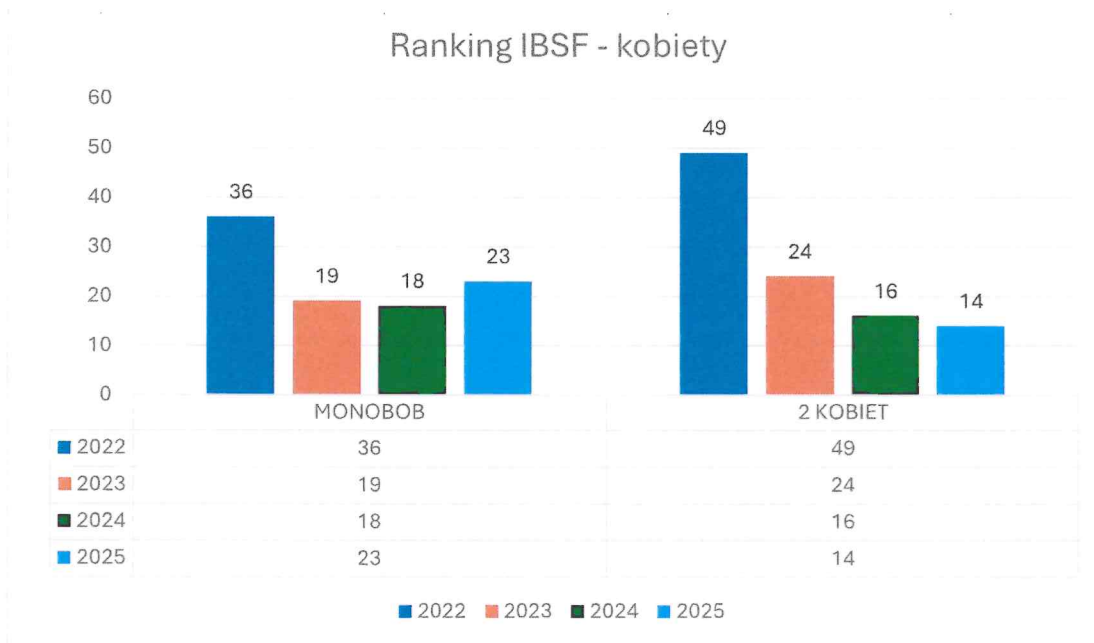
Zarówno w bobslejach kobiet, jak i mężczyzn, zakładane rezultaty zostały osiągnięte, co świadczy o dobrym przygotowaniu i skuteczności działań szkoleniowych. Kadra skeletonu również zrealizowała swoje cele, choć warto podkreślić, że oczekiwania wobec wyników były realistyczne, odzwierciedlając średni poziom polskiego skeletonu na tle innych federacji.

Bobsleje męskie przechodzą fazę transformacji i tworzenia nowego zespołu. Część zawodników zrezygnowała z rywalizacji sportowej i w związku z tym zmiany w składach oraz szkoleniu zostały wymuszone. Zawodnicy są w fazie budowy składu bobsleja 2-ki oraz 4-ki.

Ważnym aspektem jest stały postęp bobslejów kobiet, które mimo mniejszej liczebności zespołu, wykazują większy potencjał i możliwości osiągnięcia lepszych wyników. Do grupy dołączyła była

sprinterka Klaudia Adamek (uczestniczka IO Tokio 2020), co może przyczynić się do podniesienia poziomu i osiągnięcia lepszych rezultatów.

Ponadto, Linda Weiszewski, jako pilot, nieustannie doskonali swoje umiejętności. Jej systematyczny progres wskazuje na rosnącą szansę na udział w Igrzyskach Olimpijskich 2026, co jest pozytywnym sygnałem dla całej reprezentacji.



W omawianym okresie szkoleniowym osiągnięto część zakładanych celów, w tym poprawę wyników międzynarodowych. Związek kontynuuje dążenie do profesjonalizacji systemu szkolenia i zwiększenia konkurencyjności polskich zawodników na arenie międzynarodowej.

W przyszłym roku planowane jest rozszerzenie programu o nowe elementy szkoleniowe i zwiększenie liczby sesji treningowych.

7. Problemy i rekomendacje

Zidentyfikowane problemy:

- Ograniczony dostęp do torów lodowych w Polsce (brak infrastruktury)
- Wysokie koszty logistyczne transportu sprzętu
- Brak możliwości wsparcia stypendialnego dla większej ilości zawodników szkolenia centralnego

Rekomendacje:

- Współpraca z ośrodkami zagranicznymi w zakresie torów treningowych
- Rozszerzenie programu szkoleniowego o elementy psychologii i regeneracji
- Stała kontrola i monitoring procesów treningowych we wszystkich kadrach
- Lepsza komunikacja i stałe konsultacje w sztabie trenerskim